



MANSIONARIO STEWARD FISE *RICONOSCIUTO IRHA/NRHA IN ITALIA*

1. INTRODUZIONE
2. LO STEWARD E LE SUE MANSIONI
3. COORDINAMENTO DEL TEAM DI LAVORO
4. BOX e AREE COMUNI
5. STEWARDING / AREE TRAINING
6. AVVISI VERBALI E WARNING CARDS
7. BARDATURE ED IMBOCCATURE
8. MALTRATTAMENTO DEI CAVALLI (WELFARE ANIMALE)
9. TECNICHE DI ALLENAMENTO PRE E POST COMPETIZIONE
10. UTILIZZO DEGLI STEWARD
11. CONTROLLO ANTI DOPING



1. INTRODUZIONE

La FISE richiede che chiunque sia coinvolto nelle attività di sport equestri aderisca al presente codice di condotta e riconosca e accetti come principio fondamentale che il benessere dell'atleta cavallo debba essere sempre prioritario e mai subordinato a esigenze agonistiche o commerciali.

I cavalli devono sempre essere ben allenati ed in salute per poter partecipare a manifestazioni sportive in quanto le competizioni non devono essere pregiudizievoli per il benessere dell'atleta cavallo.

In qualsiasi tipo di manifestazione i concorrenti e i proprietari (o responsabili) dei cavalli che tengono un comportamento scorretto nei confronti dei giudici, degli stewards, dello show Management o che non si adeguano alle disposizioni emanate dal comitato organizzatore, che commettono scorrettezze sportive o di qualunque genere che possa turbare o pregiudicare il buon andamento della manifestazione sono passibili delle sanzioni disciplinari previste dal presente regolamento e dallo statuto federale.

È impossibile conoscere tutte le regole a memoria, quindi è essenziale essere familiari con i regolamenti FISE/IRHA/NRHA, le procedure pertinenti allo stewarding e tutti i suoi aggiornamenti.

2. LO STEWARD E LE SUE MANSIONI

Lo steward è una figura ufficiale preparata e incaricata di supervisionare, controllare ed assicurarsi che vengano attuate tutte le misure di sicurezza e benessere dei cavalli durante una manifestazione sportiva; aiutare gli atleti a rispettare le regole è uno dei compiti principali dello steward.

Il compito dello steward è supervisionare gli eventi di Reining per garantirne il corretto svolgimento. Questo include la protezione degli interessi dei partecipanti, degli ufficiali di gara e dello Show Management, nonché il benessere dei cavalli, assicurandosi che siano garantite condizioni eque per tutti gli atleti partecipanti.

Lo Steward deve adattarsi allo show, tenendo conto delle caratteristiche logistiche, e delle infrastrutture dell'evento in questione si assicurano del benessere dei cavalli e del rispetto delle condizioni di gara.

Lo Steward deve conoscere le pratiche di allenamento accettate e deve prendere provvedimenti necessari se dovesse assistere o essere informato di cattiva condotta o abusi durante lo svolgimento dell'evento.

È suo compito segnalare qualsiasi forma di maltrattamento verso i cavalli o comportamenti da parte dei partecipanti che possano danneggiare l'immagine della FISE/IRHA/NRHA. Ciò include anche l'uso di linguaggio volgare ad alto volume, l'ubriachezza o l'essere sotto l'influenza di sostanze illegali, comportamenti antisportivi rivolti verso tutti gli ufficiali di gara, verso anche altri partecipanti (organizzatori pubblico ecc.), nonché qualsiasi violazione delle regole stabilite dalla FISE/IRHA/NRHA.



Inoltre, è compito dello steward segnalare allo Show Management (Comitato Organizzatore), e al Presidente di Giuria, qualsiasi infrazione o violazione delle regole.

Ogni atleta ha un proprio metodo di preparare l'atleta cavallo, pertanto, gli Steward si astengono dal valutare stili, tecniche ed efficacia, e non interrompono od interferiscono con la sessione di preparazione a meno che, non sia necessario per ovvie ragioni di sicurezza, idoneità e benessere dell'atleta cavallo.

Gli Steward controllano lo svolgimento delle sessioni di lavoro nei campi prova ~~e pre-check~~; Ogni azione che secondo lo steward crea un danno psico-fisico all'atleta cavallo o mette in pericolo persone terze e/o aumenta sensibilmente il livello di rischio accettabile dell'atleta o dell'atleta cavallo viene definita senza dubbio monta aggressiva o pericolosa e verrà immediatamente fermata.

Gli Steward devono considerare i seguenti aspetti e hanno i seguenti compiti:

- a) Tutelare, durante tutta la durata della manifestazione, il rispetto dell'integrità e del benessere dei cavalli. È quindi responsabilità dello steward intervenire in ogni circostanza in cui il comportamento di cavalieri, tecnici, trainer, accompagnatori, possa compromettere la salute e/o il benessere dell'atleta cavallo; **Deve escludere qualsiasi forma** di maltrattamento dei cavalli garantendone il benessere psicofisico.
- b) Controllare che ci siano adeguate sistemazioni e condizioni di lavoro, nonché una gestione appropriata delle scuderie.
- c) Assicurare che il trattamento e le condizioni siano equi per tutti gli atleti, promuovendo il fair play;
- d) Far rispettare tutti i regolamenti FISE/IRHA/NRHA.
- e) Rimanere a disposizione dei concorrenti per accogliere specifiche richieste come procedure di Review, Spostamento dei Draw (policy NRHA 22-06-17), coordinamento ingressi in arena, organizzazione dei programmi giornalieri, ecc.
- f) **Controllare la presenza nei campi prova dei tecnici di riferimento degli atleti in caso di minori under 18 e di cavalieri principianti in possesso di pat. A ludica, la segreteria di concorso dovrà fornire allo steward l'elenco degli iscritti ed il relativo tecnico dichiarato all'atto dell'iscrizione; lo steward ha la facoltà di escludere dai campi gara e campi prova tutti i concorrenti non in regola con il tecnico dichiarato all'atto dell'iscrizione;**
- g) Controllare il comportamento dei cavalieri in campi prova, sia durante le gare che durante gli allenamenti; vigilare che non vengano esercitate pratiche contrarie al rispetto del benessere dei cavalli;
- h) controllare l'Equipaggiamento come specificato nel presente regolamento al capitolo 7 Equipaggiamento ed in caso di necessità di consulto si applica quanto previsto dal Regolamento Generale FISE – Libro IX;
- i) controllare l'integrità fisica dell'atleta cavallo eventualmente anche avvalendosi del parere del Veterinario di Servizio;

Controllare, vigilando e fermando eventuali comportamenti irregolari, oltre a quelli già specificati nel Regolamento Veterinario FISE (pag.53 e seguenti) quali:



- ✓ frustare o percuotere in modo eccessivo, aggressivo e soprattutto continuativo un atleta cavallo;
 - ✓ sottomettere un atleta cavallo a un qualsiasi tipo di apparecchiatura che produca scosse elettriche e/o apparecchiature coercitive che possano risultare in un'azione abusiva.
 - ✓ utilizzare gli speroni in modo eccessivo o in modo ostinato;
 - ✓ Strattonare con violenza la bocca dell'atleta cavallo, col morso con il filetto o altra apparecchiatura;
 - ✓ effettuare sessioni di lavoro e/o gareggiare con un atleta cavallo esausto affetto da zoppia o ferito;
 - ✓ malmenare un atleta cavallo;
 - ✓ Sensibilizzare o desensibilizzare in modo anomalo qualsiasi parte di un atleta cavallo;
 - ✓ utilizzare strumenti, equipaggiamenti illegali se non consentiti nei campi prova o procedure, in grado di causare dolore eccessivo all'atleta cavallo;
 - ✓ lasciare un atleta cavallo senza cibo, acqua o esercizio adeguati; Immobilizzare o isolare un atleta cavallo per lunghi periodi impedendogli i più elementari movimenti. E' consentito legare l'atleta cavallo con capezza e longhina SOLO nel momento dell'asciugatura dopo la doccia post allenamento, durante la tolettatura e sempre con acqua e cibo a disposizione a cui accedere agevolmente;
 - ✓ la pulizia dei Box e delle aree comuni corsie ed altro è obbligatoria per il bene comune dei Cavalli dei Cavalieri e della decenza di una manifestazione.
 - ✓ minorenni e Principianti (pat. A) devono essere accompagnati dai TECNICI di RIFERIMENTO. Non è consentito montare loro in autonomia senza la presenza del Tecnico in Campo Prova o in gara per quanto previsto dai Regolamenti.
- l) In situazioni in cui lo stress dell'atleta potrebbe causare una guida indesiderata e/o maltrattamento dell'atleta cavallo e/o quanto specificato nel presente regolamento lo steward può anche chiedere all'atleta di interrompere la sua sessione di lavoro, scendere da atleta cavallo e camminare per un certo periodo con atleta cavallo alla mano.
- m) E' compito degli Steward controllare l'accesso ai campi prova sulla base della Timetable giornaliera pianificata dallo Show Manager. tramite il numero di testiera i tempi effettivi di lavoro dei cavalli.

3. COORDINAMENTO DEL TEAM DI LAVORO

Lo Show management insieme al Chief Steward sono responsabili della selezione di un-Team di steward capaci di fornire il servizio di steward adeguato durante tutto l'evento.

Queste persone devono essere debitamente istruite riguardo ai loro compiti e alle regole pertinenti dal Chief Steward.

Prima dell'inizio dell'Evento, il Chief Steward deve tenere un briefing con gli Steward.

Un piccolo briefing per il cambio di consegna deve essere tenuto fra gli steward ogni giorno, durante il cambio turno.



Il Comitato Organizzatore/Show Management può ed è vivamente consigliato a farlo, prima dell'inizio della manifestazione, ad organizzare un-Riders Meeting, tenuto dallo Chief Steward, basato sulle linee guida dello stewarding evidenziando anche eventuali ulteriori specifiche sulle Show Condition.

I seguenti argomenti devono essere affrontati:

- a) Organizzazione dei turni di lavoro.
- b) Svolgimento della competizione.
- c) Comportamento corretto verso cavalieri / trainer / steward.
- d) Intervento tempestivo in caso di abusi.
- e) Procedura per segnalare incidenti.
- f) Controllo delle aree Warm Up.
- g) Controllo dell'attrezzatura.
- h) Supervisione e sicurezza delle scuderie.
- i) Inconvenienti nelle scuderie.
- j) Assistenza veterinaria e doping test.(Segue il regolamento Veterinario FISE)
- k) Premiazioni.

4 BOX E AREE COMUNI

Deve esserci una costante vigilanza delle aree delle scuderie da parte degli Steward, qualsiasi infrazione vista dai partecipanti, deve essere segnalata immediatamente allo Steward stesso.

Il compito degli steward è quindi quello di tutelare il benessere dei cavalli e prevenire qualsiasi forma di pratica vietata.

Le scuderie devono:

- a) Avere cartelli con numeri di telefono di riferimento in caso di emergenza.
- b) Essere mantenute pulite.
- c) Essere sempre accessibili per un controllo da parte degli steward incaricati.

E' vietato :

- a) Lasciare un atleta cavallo senza fornire cibo, acqua o adeguato esercizio;
- b) immobilizzare o isolare un atleta cavallo per lunghi periodi impedendogli di eseguire anche i movimenti più basilari.



E' permesso:

- a) Legare un atleta cavallo con una capezza e una longhina SOLO durante il periodo di asciugatura dopo la doccia post-allenamento (per un periodo di tempo massimo di **2 ore**)
- b) In caso di necessità, tipo incidenti o simili al fine di garantire il solo benessere del atleta cavallo, è consentito tenere un atleta cavallo legato con accesso ad acqua e fieno, purché siano fornite valide certificazioni veterinarie.
Tali documenti devono essere presentati in segreteria, e seguono le specifiche del Regolamento Veterinario FISE, la segreteria informerà lo Steward.

5 STEWARDING / AREE TRAINING

I cavalli NON possono essere montati per un periodo eccessivo, (una sessione di lavoro accettabile è di massimo 2 ore).

Tra una sessione di lavoro e un'altra il atleta cavallo deve poter riposare per un periodo indicative di 8 ore.

Tuttavia, qualsiasi decisione è sempre a discrezione e responsabilità dello Steward.

Al termine della sessione, deve essere garantito al atleta cavallo un adeguato periodo di riposo, nonché accesso a acqua e cibo.

Se riscontrato un abuso l'atleta verrà fermato e presa la decisione più consona nel rispetto del atleta cavallo sulla base di **quanto emerso**.

Come principio per steward e cavalieri i cavalli "fuori fiato" saranno immediatamente fermati, fatti riposare e riprendere. Il tempo di recupero è diverso per ogni atleta cavallo / Situazione e rimane a discrezione dello steward.

Se la sessione di lavoro risulta inadeguata, lo steward ha facoltà di interrompere immediatamente l'allenamento e chiedere che il atleta cavallo venga riportato alle scuderie.

FISE-IRHA-NRHA esigono che i cavalli non siano montati quando non in condizione (ad es. eccessivamente stanchi/provati, con evidenti zoppie, etc.). Ai cavalli che rientrano in queste condizioni verrà impedito di essere montati ed i responsabili dovranno ricorrere ad assistenza veterinaria se necessaria; **Solo dietro presentazione di certificato di idoneità da parte del Veterinario di Servizio al Presidente di Giuria e Show Manager il cavallo potrà essere reintegrato nella competizione;**

Eventuali eccezioni dal presente Regolamento FISE possono essere accettate solo in forma più restrittiva ed i Comitati Organizzatori devono comunque richiedere eventuale integrazione delle "Show Condition" a FISE, IRHA e NRHA.

L'accesso ai cani nelle arene NON è permesso ed è consentito solo ed esclusivamente al guinzaglio e nelle aree permesse dallo Show management.

E' obbligatorio rispettare i tempi del semaforo fino alla fine.



Solo lo Steward, in base alle necessità del momento, è autorizzato a modificare la lunghezza della sessione o a concedere un utilizzo diverso del semaforo.

Durante la lavorazione del terreno, tutti i cavalli devono fermarsi e spostarsi sul lato dell'arena opposto al passaggio del trattore. Tutti i cavalieri devono seguire e obbedire le indicazioni del trattorista. Il lavoro potrà riprendere solo all'uscita del trattore.

Si potranno avere eccezioni solo nell'arena riservata al riscaldamento pre-gara solo sotto indicazioni da parte degli Steward;

Ogni partecipante o spettatore che sia testimone di maltrattamento o abuso è tenuto a segnalarlo immediatamente a tutte le figure preposte. (Show Manager, Steward) **NON è consentito rivolgersi direttamente ai concorrenti.**

Se si è testimoni di abuso durante una qualsiasi manifestazione o in connessione diretta con essa, è obbligatorio denunciarlo esclusivamente a un ufficiale di gara (Steward, Show Management, ecc).

Comportamenti e azioni dannose per l'immagine di FISE-IRHA-NRHA non verranno tollerati e sono assolutamente vietati.

E' assolutamente vietato l'ingresso nelle arene se non autorizzati. Al pre-check e al campo prova il atleta può essere accompagnato al massimo da due assistenti.

Nell'arena dedicata al riscaldamento prima della gara è consentita la presenza di un massimo indicativo di 20 cavalli. I cavalli che hanno completato la loro prova possono, se necessario e a discrezione dello Steward, continuare l'allenamento solo nelle altre arene.

Vedi anche NRHA WARM UP ARENA POLICY 12-08-28 e NRHA MONITORING POLICY 14-02-38

Area di Training/Warm-up

L'area di scuola o di esercizio è costituita da tutte le aree chiaramente definite, fornite per l'allenamento e l'addestramento dei cavalli partecipanti all'evento.

Queste includono oltre le aree per il lavoro con il atleta cavallo montato anche le aree per il lavoro alla corda.

Tali aree devono essere sempre supervisionate durante l'uso, queste aree richiedono un controllo prioritario da parte degli steward.

Nelle aree di training é obbligatorio accedere con il numero di testiera assegnato dalla Segreteria. Il mancato rispetto della suddetta regola comporta un warning verbale che si potrà trasformare in una warning card nel caso di ripetute infrazioni del cavaliere durante lo Show.

Il numero di testiera assegnato é esclusivo per ogni cavallo; il mancato rispetto della suddetta regola consegnerà l'emissione di una warning card.



Tutti gli Atleti devono rispettare orari e sessioni di lavoro (semarfo); lo steward ha la facoltà di autorizzare eventuali modifiche.

Per area di training disponibile ai cavalieri, la presenza di almeno uno steward deve essere obbligatoria; in caso contrario, l'utilizzo delle aree di training deve essere vietato.

6 AVVISI VERBALI E WARNING CARDS

Ricordiamo che COMPORTAMENTI e AZIONI dannose per l'immagine di FISE-IRHA-NRHA non verranno tollerati e sono assolutamente vietati.

AVVISI VERBALI

Un avvertimento verbale viene emesso dagli Steward nei casi di violazioni minori commesse accidentalmente e senza conseguenze significative.

WARNING CARD

La Warning card è un avvertimento di violazione dei Regolamenti FISE/IRHA; Nel caso in cui uno Steward decida di emettere una Warning Card, è consigliabile valutare la decisione condividendo la problematica con il Chief Steward, il Presidente di Giuria, lo Show Representative e lo Show Management.

La prima warning card comporta una segnalazione al Comitato Organizzatore e alla Federazione;

La seconda warning card ricevuta nell'anno agonistico comporterà la segnalazione diretta alla Procura Federale.

Resta inteso che è facoltà dello Show Manager in accordo con il Comitato Organizzatore su segnalazione dello Steward escludere l'atleta dallo Show senza possibilità di rimborsi dei costi di iscrizione/scuderizzazione in qualsiasi momento.

Nei casi di infrazioni menzionate in 'Maltrattamento dei Cavalli' e 'Comportamento scorretto verso gli Ufficiali dell'Evento o qualsiasi altra parte coinvolta nell'evento' e che sono di natura più o meno grave e/o nei casi specificati nelle Regole Sportive, lo Steward DEVE consegnare alla Persona ritenuta responsabile dell'infrazione un Warning Card.

In entrambi i casi il concorrente potrà essere soggetto alla giustizia sportiva del tribunale federale.

RESTA INTESO CHE IN QUALSIASI SITUAZIONE DI CONDOTTA ANTISPORTIVA O DI ABUSO, SEGNALATI DAGLI STEWARD ANCHE IN ASSENZA DEL PRESIDENTE DI GIURIA, LO SHOW MANAGER O COMITATO ORGANIZZATORE HA ED HANNO LA FACOLTÀ DI ALLONTANARE UN ATLETA O QUALSIASI PERSONA COINVOLTA NELL'EVENTO DALLA SHOW GROUND.



7 BARDATURE ED IMBOCCATURE

E' obbligatorio utilizzare esclusivamente l'equipaggiamento (consentito) ma si tiene presente che qualsiasi elemento considerato inappropriato o di aspetto abusivo dovrà essere rimosso e sostituito su richiesta dello Steward.

Non sono ammessi:

- a) chiudi bocca realizzati con materiali inadatti, come filo di ferro, o con spessori inferiori ad 1 cm. Sono consigliati chiudi bocca piatti in cuoio.
- b) Chiudi bocca posizionati davanti l'imboccatura.
- c) redini di ritorno.
- d) German, Martingale, Tie Down, Gag-bits.
- e) Tutti i morsi ritenuti abusivi.

È a discrezione dello Steward richiedere la rimozione dell'imboccatura in qualsiasi momento durante le sessioni di allenamento per verificarne l'idoneità e, se necessario, la sua sostituzione.

Sono ammessi:

- a) le fasce di rispetto, come belly bends o qualsiasi altro materiale che avvolge l'atleta cavallo a livello dei fianchi, possono essere utilizzate solo durante l'allenamento o nel riscaldamento prima della gara, ma non sono consentite nell'area di pre-check. È fondamentale tenere presente che lo Steward ha il diritto di richiederne la rimozione in qualsiasi momento per ispezionare il fianco dell'atleta cavallo.
- b) L'utilizzo di cuffiette paraorecchie o maschere anti-mosche è consentito esclusivamente in campo prova.
- c) L'utilizzo tappi per le orecchie.



- d) L'uso del frustino è consentito solo per assistere l'atleta cavallo nell'avanzamento. Ogni altro utilizzo non è permesso.



Cavesson Noseband

Come regolarlo:



Un noseband regolato correttamente deve posizionarsi a circa due dita di larghezza sotto l'osso della guancia. Deve essere aderente, ma non così stretto da causare disagio. Il noseband deve trovarsi in alto sull'osso nasale che scende lungo il centro del viso del cavallo. Deve essere regolato in modo tale che ci sia spazio per un'unità di misura di un diametro minimo di 1,5 cm, tra la placca nasale del cavallo (superficie ossea) e il noseband.

I cavesson noseband non devono mai interferire con la respirazione del cavallo.

Lo Steward può effettuare il controllo in qualsiasi momento ritenga che il noseband sembri troppo stretto. Se lo Steward trova che il noseband è troppo stretto, può chiedere al cavaliere di allentarlo o rimuoverlo e sostituirlo, in modo che lo spazio di 1,5 cm possa essere verificato fra il noseband e la placca nasale del cavallo. Se il problema si ripresenta, il cavaliere riceverà un cartellino giallo per non aver seguito le istruzioni dello Steward.



Non è consentito l'utilizzo dei drop Noseband.

8 MALTRATTAMENTO e IDONEITA' DEI CAVALLI

Nessuna persona può maltrattare un atleta cavallo durante un evento o in qualsiasi altro momento. Il presente Regolamento segue il Regolamento Veterinario e per l'esattezza il punto 8 BENESSERE DEGLI EQUIDI pag.53

IL MALTRATTAMENTO è definito come un comportamento che può causare dolore o disagio a un atleta cavallo. Si tratta di un'azione o omissione che causa o è suscettibile di causare dolore o disagio a un atleta cavallo.

Ciò include, ma non è limitato a, quanto segue:

- Uso eccessivo o inappropriato di mano/gamba e/o frusta.
- Utilizzare gli speroni in modo eccessivo o in modo ostinato.
- Sottoporre un atleta cavallo a qualsiasi tipo di dispositivo a scossa elettrica o apparecchiature coercitive che possano risultare in un'azione abusiva quale equipaggiamento illegale, anche quello specificato in altri regolamenti. (vedi rule book NRHA pag. 140,141,142.163,164).
- Sforzare o far esercitare un atleta cavallo esausto, zoppo o ferito.
- Uso eccessivo o prolungato di qualsiasi metodo o movimento di addestramento;
- Sensibilizzare o desensibilizzare qualsiasi parte di un atleta cavallo.
- Malmenare un atleta cavallo.
- Strattonare violentemente e ripetutamente la bocca dell'atleta cavallo utilizzando il filetto, il morso o qualsiasi altra attrezzatura.
- Utilizzare strumenti o equipaggiamenti illegali o non consentiti durante le sessioni di addestramento o in procedure che possano causare dolore eccessivo all'atleta cavallo.



- Qualsiasi comportamento o metodo di addestramento che potrebbe essere considerato come maltrattamento dell'atleta cavallo.
- Persone responsabili dei cavalli che causano situazioni pericolose a causa di mancanza di considerazione verso gli altri.

IDONEITA' dell'atleta cavallo è ciò che rappresenta la condizione fisica e mentale adeguata, caratterizzata da assenza di patologie attuali e buona salute generale. Inoltre, l'atleta cavallo non dovrebbe manifestare comportamenti come affaticamento estremo o ribellione significativa nei confronti dell'atleta, come evidenziato da rifiuti prolungati o tentativi di sottrarsi all'attività richiesta. A titolo esemplificativo, ma non esaustivo, potrebbero essere considerati non idonei i cavalli che presentino sanguinamenti, evidenti segni di sofferenza o dolore, nonché lesioni che minacciano la loro dignità. Per garantire il rispetto di tali criteri, sono previsti specifici controlli, direttamente dagli Steward. Inoltre, il Veterinario di servizio potrà intervenire sotto segnalazione degli Steward per effettuare ulteriori verifiche, se necessario.

9 TECNICHE DI ALLENAMENTO PRE E POST COMPETIZIONE

Posizione della testa dell'atleta cavallo - stretching

Ripetendo che ogni atleta ha un proprio metodo di preparare l'atleta cavallo, pertanto, gli steward si astengono dal valutare stili, tecniche ed efficacia e non interrompono o interferiscono con la sessione di preparazione a meno che, non sia necessario per ovvie ragioni di sicurezza, idoneità e benessere dell'atleta cavallo.

Contesto

L'uso corretto delle tecniche di stretching, sia prima che dopo l'allenamento e la competizione, è riconosciuto come una pratica importante e consolidata in quasi tutti gli sport fisici. Nello sport equestre, viene utilizzato per mantenere la flessibilità e la salute continua degli atleti equini.

Stretching consentito

Lo stretching coinvolge principalmente l'allungamento dei legamenti e dei muscoli dell'atleta cavallo (tessuto molle) ed è possibile farlo sia in modo statico, fermandosi, che in movimento dinamico.

Gli atleti dovrebbero cercare di allungare tutti i gruppi muscolari rilevanti del corpo dell'atleta cavallo, in particolare i muscoli coinvolti nella locomozione degli arti posteriori, ma la parte più visibile sia per gli stewards che per il pubblico sarà probabilmente il collo dell'atleta cavallo.

Gli allungamenti del collo posso assumere diverse forme. “Lungo, profondo ed arrotondato” (vedi diagramma I) e “basso, profondo ed arrotondato” (vedi diagramma II) e “lungo e basso” (vedi diagramma III) Sono solo 3 esempi comunemente utilizzati, ma ci sono altre variazioni che coinvolgono sia la flessione longitudinale e laterale e che portano a diverse posizioni del collo.

AGGIUNGERE I DIAGRAMMI

Flessione estrema

Nel valutare la posizione della testa dell'atleta cavallo, lo steward terrà conto della conformazione naturale di ciascun atleta cavallo, specialmente per quanto riguarda le razze autoctone o i pony, e userà discrezione nel determinarla.



Le flessioni estreme deliberate del collo, che coinvolgono posizioni alte, basse o laterali della testa, dovrebbero essere eseguite solo per brevi periodi. Se eseguite per periodi più lunghi, lo steward interverrà.

I movimenti che comportano una posizione sostenuta o fissa della testa e del collo dell'atleta cavallo dovrebbero essere eseguiti solo per frazioni **massimo di 5 minuti**. La variazione può costituire un periodo di rilassamento e allungamento o un movimento che comporta lo stretching della testa e del collo dell'atleta cavallo.

È responsabilità dello steward assicurarsi che i cavalieri rispettino la procedura sopra indicata e intervenire se necessario.

Variazione delle posizioni del collo e degli allungamenti

Gli allungamenti del collo dell'atleta cavallo possono essere specifici e appropriati per ciascun atleta cavallo e disciplina equestre, ma non dovrebbe essere mantenuta una singola posizione del collo che possa portare a stanchezza o stress.

Metodo per ottenere gli allungamenti

È fondamentale che gli allungamenti vengano eseguiti in modo non forzato e non aggressivo. Con "non forzato" si intende che all'atleta non è permesso utilizzare comandi bruschi o brusche pressioni costanti sulla bocca dell'atleta cavallo attraverso una posizione fissa del braccio e della mano. È responsabilità dello steward intervenire se questi requisiti non vengono rispettati.

Lo steward interverrà se osserva:

- Allungamenti del collo ottenuti attraverso la guida forzata o aggressiva
- L'uso di flessioni estreme se non è conforme a quanto sopra
- L'atleta mantiene deliberatamente una posizione fissa e sostenuta della testa e del collo per più di 5 minuti.
- Nei casi in cui l'atleta cavallo è in uno stato di stress e/o affaticamento generale

Ripetiamo che in situazioni in cui lo stress dell'atleta potrebbe causare una monta indesiderata, lo steward può anche chiedere all'atleta di interrompere la sua sessione di lavoro, scendere da atleta cavallo e camminare per un certo periodo con atleta cavallo alla mano.

La sessione di allenamento deve includere diversi periodi di relax.

Specifiche sul Rolkur

L'iperflessione della nuca o rollkur o incappucciamento dell'atleta cavallo consiste nell'assunzione di una postura in cui la linea della fronte viene arretrata alla proiezione della linea verticale con il terreno.

Non essendo una postura naturale per l'atleta cavallo ed essendo fortemente dannosa viene considerata abuso quando richiesta dall'atleta per un tempo prolungato e soprattutto se ottenuta con l'uso della forza.

Si individua pertanto, un periodo di tempo accettabile non superiore alla metà di un cerchio al galoppo o al trotto o non superiore alla metà della lunghezza dell'arena nell'utilizzo di questa postura, da NON ripetersi continuamente durante la sessione di lavoro dell'atleta cavallo sia montato nelle fasi sopra descritte sia durante la sessione di lavoro degli Spin al passo e ovviamente anche in caso di lavoro da terra.



Sarà comunque discrezione dello Steward stabilire il limite da non superare in questa azione, ricordando che il profilo corretto nelle discipline equestri è quello cranio-facciale in corrispondenza o davanti alla verticale e MAI iper-flesso.

Azione dello steward nel caso di comportamento scorretto dell'atleta in relazione alla flessione della testa e del collo

10 UTILIZZO DEGLI STEWARD

In base alle dimensioni e al tipo dell'evento, un numero sufficiente di Steward deve essere chiamato dallo Show management o Comitato Organizzatore come specificato nel presente Regolamento.

- Il turno di lavoro di uno steward è ritenuto accettabile fino ad un massimo di 12 ore è CONSIGLIATO un numero massimo di 8.
- Ogni area di lavoro intese come arene, zona box, zone per la longia e tutte le zone dove vi è contatto con i cavalli a disposizione dei concorrenti deve essere presidiata da uno Steward o da un Giudice. Presidiate in maniera temporanea tramite controlli (zona box), o come in caso delle arene in maniera permanente.
- Nel caso in cui non sarà possibile garantire la presenza dello Steward o di un Giudice da parte del Comitato Organizzatore l'arena non potrà essere resa accessibile.

11 CONTROLLO ANTI DOPING

In ogni manifestazione è previsto il controllo Anti-Doping, i cavalli possono essere testati in qualsiasi momento durante l'evento.

Tali controlli seguono il Regolamento Veterinario FISE pag 44 punto 4 e 5.

I cavalieri gli assistenti e/o i proprietari sono tenuti a seguire le indicazioni dello Steward e del Veterinario.